



FGF Sæsonplan 2018 - 2019

Tilmelding og betaling foregår online på fjerrikslevgf.dk

MANDAG	HOLD	STED	START	INSTRUKTØR	KONTAKTPERSON
17.00 – 18.00 18.00 – 19.00 19.00 – 20.00	Spilopperne 4-5 år Pilates Os mænd	Gymnastiksalen Gymnastiksalen Gymnastiksalen	Uge 36 Uge 36 Uge 36	Instruktør Søges! Lise Lise	Jan: 29221002 Susanne: 29885690 Susanne: 29885690
TIRSDAG	HOLD	STED	START	INSTRUKTØR	KONTAKTPERSON
17.00 – 18.00 18.00 – 19.00	Forældre/barn 1-3 år Styrke og kondition	Gymnastiksalen Gymnastiksalen	Uge 36 Uge 36 - 3 mdr.	Maria Kaja	Jan: 29221002 Susanne: 29885690
ONSDAG	HOLD	STED	START	INSTRUKTØR	KONTAKTPERSON
19.00 – 20.00	Stram op!	Gymnastiksalen	Uge 41 - 4 mdr.	Rikke Louise	Helene: 23275516
TORSDAG	HOLD	STED	START	INSTRUKTØR	KONTAKTPERSON
17.00 – 18.00 18.00 – 19.30	Mellemspring 0 - 3. kl. Storspring fra 3. kl.	Gymnastiksalen Gymnastiksalen	Uge 36 Uge 36	Caroline Jeanett, Nina, Frederik	Nanna: 20843818 Nanna: 20843818
Skiftende dage	HOLD	STED	START	INSTRUKTØR	KONTAKTPERSON
9.00 – 10.30 9.00 – 10.30	Mor i form Mor i form	Mødelokalet i hallen (bag grøn scene)	Uge 32 - 45 Uge 39 - 52	Kaja Kaja	Helene: 23275516 Helene: 23275516